

Утверждено  
на заседании Президиума Федерации  
«21» ноября 2022 г.  
Протокол №86

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
«ОБЩЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ САВАТА»

2023-2026

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цель образовательной антидопинговой стратегии .....	3
2. Видение образовательной антидопинговой стратегии .....	3
3. Миссия образовательной антидопинговой стратегии .....	3
4. Общие положения образовательной антидопинговой стратегии.....	4
5. Текущая ситуация по предотвращению использования допинга .....	5
6. Задачи образовательной антидопинговой стратегии .....	12
7. Целевые группы образовательной антидопинговой стратегии .....	14
8. Образовательная антидопинговая программа Общероссийской спортивной федерации савата .....	15
9. Учебный план образовательной антидопинговой программы .....	16
10. Ресурсы образовательной антидопинговой стратегии .....	20
11. План действий по предотвращению применения допинга .....	21
12. Мониторинг и оценка образовательной антидопинговой стратегии ....	21
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	23

### 1. Цель образовательной антидопинговой стратегии

Целью образовательной антидопинговой стратегии является предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами, находящимися под юрисдикцией Общероссийской спортивной федерации савата, запрещенных субстанций и методов.

Все спортсмены, находящиеся под юрисдикцией Общероссийской спортивной федерации савата, обязаны отказываться от использования допинга и быть уверенными в том, что остальные спортсмены также не используют допинг.

### 2. Видение образовательной антидопинговой стратегии

Общероссийская спортивная федерации савата (далее – Федерация), высоко ценит роль спорта в укреплении здоровья, всестороннем развитии личности, при условии, что спортивная деятельность осуществляется в соответствии с высокими моральными принципами. Федерация считает справедливость, равенство и уважение ключевыми ценностями, необходимыми для достижения успеха в спорте. Для того чтобы все могли получать удовольствие от занятий спортом, необходимо соблюдать нормы спортивного поведения.

Федерация готова вносить свой вклад в повсеместное внедрение стандартов честной игры и спорта, свободного от допинга, а также последующую их реализацию посредством проведения информационно-образовательных программ совместно со своими партнерами.

### 3. Миссия образовательной антидопинговой стратегии

Миссия образовательной антидопинговой стратегии – это внедрение и поддержание основанных на ценностях спорта краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных образовательных программ, эффективно предотвращающих использование допинга в спорте.

Данную миссию можно реализовать следующими способами:

- воспитать поколение спортсменов, уверенных в своей способности добиться успеха в спорте без нарушения антидопинговых правил;
- воспитать поколение персонала спортсменов, работающего со спортсменами над достижением их целей без нарушения антидопинговых правил, понимающего и готового выполнять свои обязанности по соблюдению принципов «чистого» спорта.

#### 4. Общие положения образовательной антидопинговой стратегии

Согласно статье 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс ВАДА), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, Федерация обязана внедрять и поддерживать образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Федерация в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как Общероссийская антидопинговая организация (далее – РУСАДА), Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты Всемирного антидопингового агентства (далее – ВАДА), Министерство спорта Российской Федерации планирует разрабатывать, внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Образовательная антидопинговая стратегия Федерации основана на требованиях статьи 18 Кодекса ВАДА (Приложение 1), в которой сказано, что «Информационные программы должны быть направлены на предоставление Спортсменам основной информации, как описано в статье 18.2. Образовательные программы должны быть направлены на предотвращение. Программы по предотвращению должны быть основаны на ценностях и направлены на спортсменов и персонал спортсмена с особым акцентом на молодежь».

Информационно-образовательная программа Федерации поддерживает реализацию следующих приоритетных задач:

1. Реализация специально разработанной, основанной на ценностях «чистого» спорта, программы предотвращения использования допинга и образовательных программ, посвященных чистоте спорта, для выявленных целевых аудиторий, используя выбранные каналы и методы коммуникации.

Программы имеют краткосрочный, среднесрочный и долгосрочный характер, связаны друг с другом и сосредоточены на целях, указанных во Всемирном антидопинговом кодексе (ВАДК).

2. Поддержка и сотрудничество с другими российскими организациями и партнерами в сфере образовательных программ по предотвращению использования допинга.

3. Поддержка образовательных и информационных программ через свою политику в сфере коммуникации.

5. Текущая ситуация по предотвращению использования допинга

Анализ текущей ситуации помогает лучше понять решения, которые Федерация принимает при разработке своей образовательной стратегии. Анализ текущей ситуации – это честное отражение текущего состояния дел.

5.1. Пулы, бюджет, человеческие ресурсы

В настоящее время в 43 субъектах Российской Федерации развиваются дисциплины спорта сават, при этом в 30 субъектах Российской Федерации функционируют региональные отделения Федерации, в функции которых входит повышение уровня осведомленности и образованности спортсменов и тренеров по вопросам антидопинга.

Одна из стратегических задач Федерации состоит, в том, чтобы добиться создания региональных отделений во всех субъектах Российской Федерации, развивающих спортивные дисциплины савата.

На основании данных Общероссийской спортивной федерации савата в настоящее время в утвержденном приказом Министерства спорта Российской Федерации списке кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации

Федерации состоит 51 спортсмен, находящийся под юрисдикцией Федерации.

На уровне сборных команд России по савату антидопинговым образованием занимаются специалисты Федерации, врач ФМБА России.

В субъектах Российской Федерации образовательная работа возложена на региональные отделения Федерации.

Целевыми группами образовательной антидопинговой стратегии Федерации являются:

- спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского и резервного составов сборных команд России по савату и их персонал;

- спортсмены - члены основного, молодежного, юношеского и резервного составов сборных команд субъектов Российской Федерации по савату и их персонал;

- спортсмены, участвующие во всероссийских соревнованиях по савату и их персонал;

- спортсмены, занимающиеся саватом в детско-юношеских спортивных школах, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных, центрах спортивной подготовки, других спортивных и физкультурных учреждениях и их персонал.

## 5.2. Культура и осведомленность

Федерация стремится повышать уровень осведомленности спортсменов и персонала спортсменов об антидопинговой политике государства, чему способствует ознакомление Федерацией спортсменов с принятыми в стране документами в области антидопингового обеспечения, постоянное обсуждение темы борьбы с допингом в среде спортсменов и персонала спортсменов (тренеров, врачей, организаторов).

Уровень образованности и культуры спортсменов в области антидопингового обеспечения и антидопинговой политики главным образом зависит от их общего уровня образования и культуры, а последние в свою очередь тесно связаны с их социальным и материально-финансовым положением.

Учитывая особую важность образовательных программ, Федерации предстоит добиться такого результата, чтобы спортсмены, тренеры и весь обслуживающий персонал спортсменов владели необходимыми знаниями, умениями и навыками в области антидопинговой политики и антидопингового обеспечения.

Этому послужат такие меры, как проведение образовательных семинаров, оперативное информирование посредством веб-сайта Федерации, организация консультации спортсменов, тренеров, врачей со стороны сотрудников РУСАДА и специалистов Федерации в области антидопингового обеспечения.

Федерация продолжит проведение соответствующей антидопинговой работы, взаимодействуя с РУСАДА.

Особое место в формировании антидопинговой культуры занимает нравственность. Моральная устойчивость занимающихся саватом достаточна высока. Задача Федерации состоит в дальнейшем совершенствовании этого направления её деятельности.

### 5.3. Уровни допинг - контроля в Российской Федерации (тестирование)

Уровень допинг - контроля среди спортсменов по савату в настоящее время в Российской Федерации недостаточен. Это связано, с одной стороны, с необходимостью финансирования оплаты услуг по антидопинговому тестированию, с другой - с огромной территорией Российской Федерации. Стратегическая задача состоит в том, чтобы в ближайшие годы поднять в России уровень и масштаб допинг - контроля среди спортсменов по савату.

### 5.4. Распространенность нарушений антидопинговых правил преднамеренных

Распространённость преднамеренных нарушений антидопинговых правил в савате не выявлялась.

На международных соревнованиях, где проводилось тестирование, не было установлено ни одного случая нарушений антидопинговых правил.

### 5.5. Распространенность нарушений антидопинговых правил непреднамеренных

В савате может возникнуть вероятность непреднамеренного нарушения антидопинговых правил, связанная с недостаточной информированностью о терапевтическом использовании субстанций или методов из запрещенного списка в процессе самолечения спортсменов. Федерации предстоит расширить и конкретизировать информированность спортсменов, тренеров, врачей о порядке оформления разрешения на терапевтическое использование субстанций или методов из Запрещенного списка для лечения спортсменов в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию.

### 5.6. Распространение спортивных добавок. Отношение к ним

Продавцами спортивных добавок и БАДов ведется агрессивная и навязчивая реклама этой продукции, которая распространена в аптечной сети страны, и особенно в интернет - магазинах различных спортивных сайтов.

В связи с этим Федерация активно проводит разъяснительную работу и формирует отрицательное отношение к добавкам на семинарах, лекциях, в индивидуальной работе тренеров со спортсменами на тренировочных мероприятиях, информируя об опасности использования таких добавок, о том, что в новой редакции Кодекса ВАДА появился специальный термин «загрязненный продукт», и о персональной ответственности спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его организм.

Кроме того, всем спортсменам сборных команд России по саваату строго рекомендуется использовать только те лекарственные препараты и БАДы, которые выдаются врачами ФМБА России, осуществляющим медицинское обеспечение спортсменов сборных команд страны.

### 5.7. Предыдущие и текущие действия Федерации, связанные с антидопинговой деятельностью

Актуальные вопросы антидопингового обеспечения регулярно



обсуждаются на заседаниях Президиума Федерации.

В Федерации определен специалист по вопросам антидопингового обеспечения.

По требованию Федерации все спортсмены сборных команд Российской Федерации их персонал (тренеры, врачи, специалисты) подписывают антидопинговые декларации о неприменении допинга.

Проводится информирование спортсменов о включении в пул тестирования и оказывается помощь спортсменам в заполнении информации о местонахождении в системе АДАМС. В последнее время в международном пуле тестирования находилось 3 российских спортсмена, находящихся в юрисдикции Федерации.

На сайте Федерации размещена и регулярно обновляется вся основная информация по допинг - контролю, включая антидопинговые правила (Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, Антидопинговые правила Международных федераций по савау, общероссийские антидопинговые правила).

С целью информирования об обновлениях по антидопингу проводится централизованная или адресная рассылка информации спортсменам, тренерам, врачам и специалистам сборных команд (например, об обновлении Запрещенного списка ВАДА).

Специалистами Федерации проводятся консультации спортсменов, тренеров, специалистов по всем вопросам антидопинговых правил.

Как предыдущая, так и текущая деятельность в сфере противодействия применению допинга имеет положительный результат и будет продолжена, а также усовершенствована с учетом рекомендаций РУСАДА и международных экспертов ВАДА.

#### 5.8. Взаимодействие с РУСАДА

Федерация в своих разработках пользуется информационными и методическими материалами РУСАДА и ВАДА. Все антидопинговые образовательные и воспитательные программы Федерации формируются в

соответствии с требованиями и рекомендациями РУСАДА.

### 5.9. Партнеры

Федерация с целью реализации программы в первую очередь сотрудничает в качестве партнеров с Министерством спорта Российской Федерации и Международной федерацией савата.

### 5.10. Приоритетные цели

Приоритетные цели Образовательной антидопинговой стратегии Федерации – участие спортсменов, находящихся в юрисдикции Федерации, в чемпионатах и первенствах мира и Европы по савату в составе сборной команды Российской Федерации, полностью исключая случаи преднамеренного нарушения спортсменами Антидопинговых правил.

### 5.11. Анализ текущей ситуации

#### 5.11.1. Сильные стороны:

- наличие авторитета и возможность влияния на спортсменов;
- высокая роль тренера и врача в спортивных сборных командах по савату;
- наличие специалиста по антидопингу в Федерации, его доступность и достаточный уровень знаний в вопросах антидопингового обеспечения;
- актуальность вопроса, понимание специфики и необходимости совершенствования, поддержка руководства;
- информационные ресурсы, в том числе наличие программ и инструментов ВАДА и РУСАДА;
- ужесточение законодательства Российской Федерации по случаям нарушений антидопинговых правил;
- проведение образовательных семинаров;
- интернет - приложение РУСАДА по проверке лекарственных препаратов.

### 5.11.2. Слабые стороны:

- недостаточная осведомленность некоторых спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по саваду, недопонимание ими уровня ответственности и слабая заинтересованность в активном поиске информации в области антидопинговых правил;
- недостаток компетентности отдельных тренеров, врачей, специалистов спортивных сборных команд Российской Федерации по саваду;
- отсутствие маркировки «no doping» на многих медицинских препаратах и спортивном питании, слабое развитие спортивной фармакологии;
- отсутствие у спортсменов возможности на получение квалифицированной юридической помощи;
- недостаточный контроль антидопинговой работы в ряде региональных отделений Федерации.

### 5.11.3. Возможности:

- обучение спортсменов и персонала спортсменов во время тренировочных мероприятий (ТМ), всероссийских соревнований, а также on-line (дистанционно);
- использование интернет - технологий для информирования;
- издание информационно-образовательной продукции с пропагандой чистого спорта;
- получение необходимого разъяснения спортсменами и персоналом спортсменов по вопросам, касающимся антидопинга у врача ФМБА;
- работа со СМИ, создание положительного информационного фона;
- повышение и/или расширение коммуникации между различными целевыми группами;
- аттестация тренеров с учетом фактических знаний антидопинговых правил;
- подготовка специалистов по антидопинговой работе для проведения семинаров на ТМ и всероссийских соревнованиях по саваду.

#### 5.11.4. Угрозы:

- внешнее влияние на спортсменов;
- доверие тренерам/родителям;
- агрессивная и навязчивая реклама «загрязненных» продуктов;
- доступность и/или низкое качество препаратов на «чёрном» рынке;
- неосведомленность врачей лечебных учреждений в субъектах Российской Федерации или нежелание лечащих врачей в стационарах и поликлиниках заниматься подбором медицинских препаратов для пациента – спортсмена;
- отсутствие информации о препаратах.

#### Резюме

Анализ текущей ситуации выявил необходимость поддержки и дальнейшего проведения антидопинговой политики Федерации, а также необходимость комплексного использования всех возможных инструментов для полной и всеобъемлющей реализации образовательных антидопинговых программ с целью предотвращения допинга в спорте.

### 6. Задачи образовательной антидопинговой стратегии

#### 6.1. Краткосрочные задачи (до 2024 года):

- совершенствование образовательной антидопинговой программы Федерации;
- корректировка учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов и тренеров в соответствии с Кодексом ВАДА;
- регулярное проведение тестирований по оценке уровня знаний спортсменов и тренеров;
- актуализация плана проведения антидопинговой кампании Федерации;
- 100% спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по савапу должны пройти обучение по антидопинговым правилам, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг - контроля, внесении информации о местонахождении в систему АДАМС, риску

применения биологически активных добавок и прочим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА;

- 100% тренеров и специалистов спортивных сборных команд Российской Федерации по савату должны пройти антидопинговое обучение и в любое время иметь доступ к антидопинговой информации, касающейся Запрещенного списка, процедуры допинг - контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена;

- все члены Президиума Федерации, руководители Федерации в 100% составе должны пройти обучение по своим сферам ответственности, по Всемирному антидопинговому кодексу и Международным стандартам.

#### 6.2. Среднесрочные задачи (2023-2025 г.г.):

- продолжение внедрения и реализации образовательной программы Федерации на уровне спортивных сборных команд Российской Федерации по савату:

- вовлечение региональных отделений Федерации в образовательную программу с целью обеспечения антидопингового обучения на чемпионатах России и других всероссийских соревнованиях спортсменов национального и регионального уровня;

- формирование неприемлемого отношения к допингу, демонстрация антидопингового поведения и эффективное принятие решений, предотвращающее нарушение антидопинговых правил у спортсменов международного уровня – членов спортивных сборных команд Российской Федерации, находящиеся под юрисдикцией Федерации;

- соблюдение ценностей спорта, выбор окружающей обстановки с высокими моральными ценностями и антидопинговым поведением спортсменами международного уровня – членами спортивных сборных команд Российской Федерации, находящиеся под юрисдикцией Федерации;

- содействие реализации образовательных антидопинговых программ в субъектах Российской Федерации региональными отделениями Федерации.

### 6.3. Долгосрочные задачи (2023-2026 г.г.):

- повышение уровня осведомленности лиц, оказывающих влияние на спортсмена, получение антидопингового образования по ценностям, правильному принятию решений и последствиям применения допинга;
- повышение уровня осведомленности спортивного сообщества и российской общественности в вопросах спортивных ценностей и значимости спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных антидопинговых кампаний Федерации;
- формирование культуры нетерпимости к допингу, в результате активного внедрения информационно-образовательной программы Федерации, снижение уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.

## 7. Целевые группы образовательной антидопинговой стратегии

### 7.1. Спортсмены:

- члены основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд Российской Федерации по саваду;
- члены основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации по саваду;
- занимающиеся савадом в детско-юношеских спортивных школах, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубах, центрах спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждениях, включая начинающих спортсменов, и лиц, занимающихся в физкультурно-оздоровительных группах.

### 7.2. Персонал спортсменов:

- тренеры, врачи, специалисты основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд России по саваду;
- тренеры, врачи, специалисты основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации по саваду;
- персонал Федерации, региональных отделений Федерации, детско-

юношеских спортивных школ, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубов, центров спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждений.

## 8. Образовательная антидопинговая программа Федерации

### 8.1. Цели образовательной антидопинговой программы:

- повышение уровня осведомленности спортсменов, находящихся в юрисдикции Федерации, и персонала спортсменов в вопросах борьбы с допингом;
- предотвращение использования допинга в савате;
- обеспечение честной и чистой конкуренции спортсменов на соревнованиях по савату.

### 8.2. Мероприятия образовательной антидопинговой программы:

1. Антидопинговые образовательные семинары для всех целевых групп.

2. Информация на сайте Федерации:

- антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты и антидопинговые правила Международной федерации савата, общероссийские антидопинговые правила, антидопинговые правила Федерации;
- Федеральные законы Российской Федерации и нормативно-правовые документы, регламентирующие антидопинговую деятельность (в действующих редакциях);
- справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по процедуре допинг - контроля, по заполнению информации о местонахождении в системе АДАМС; памятки по правам спортсменов, памятки для тренеров и родителей;
- ссылки на сайты ВАДА, РУСАДА, портал онлайн-образования РУСАДА, приложение РУСАДА «Проверь лекарство»;
- антидопинговые кампании Федерации;
- консультации специалистов Федерации по телефону и электронной

почте;

- онлайн семинары РУСАДА (дистанционное обучение).

### 8.3. Каналы коммуникации образовательной антидопинговой программы:

- веб-сайт Федерации – информация;
- образовательная работа в группах (семинары);
- индивидуальная работа, личный диалог;
- контакты со специалистом по антидопингу;
- мотивационные кампании;
- обратная связь.

### 8.4. Кризисная коммуникация образовательной антидопинговой программы:

- получение результатов, информирование спортсмена;
- разъяснение процедуры расследования всем сторонам;
- соблюдение принципа надлежащего разбирательства;
- соблюдение конфиденциальности;
- публикация информации на сайте Федерации после вынесения решения.

## 9. Учебный план образовательной антидопинговой программы

В учебном плане представлена в общих чертах информация, о которой должна знать, понимать и применять в повседневной жизни целевая группа. Учебный план Федерации затрагивает все темы, перечисленные во Всемирном антидопинговом кодексе 2021 года. Образовательный антидопинговый семинар предназначен для следующих приоритетных целевых групп:

- спортсмены - члены спортивных сборных команд Российской Федерации по сауту;
- тренеры, врачи, специалисты спортивных сборных команд Российской Федерации по сауту;
- персонал и руководство Федерации.



### 9.1. Основные темы антидопингового семинара Федерации:

1. Всемирный антидопинговый кодекс 2021 года. Обзор основных изменений.

2. Виды нарушений антидопинговых правил.

3. Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.

4. Процедура допинг - контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.

5. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.

6. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

### 9.2. Распределение времени семинара

В таблице 1 предполагается распределение времени для определённых тем семинаров зависимости от приоритетных целевых групп, составленное на основе рекомендаций мониторинговой группы Антидопинговой Конвенции Совета Европы к руководству по антидопинговому образованию для высших учебных заведений.

Таблица 1

Рекомендованное распределение времени семинара

№ п/п	Тема	Целевые группы		
		Спортсмены	Тренеры специалисты	Персонал Федерации
1.	Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА 2021	15%	15%	20%
2.	Виды нарушений антидопинговых правил	15%	20%	20%

3.	Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов	15%	20%	15%
4.	Процедура допинг - контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена	25%	15%	15%
5.	Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС	15%	15%	15%
6.	Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена	15%	15%	15%

9.3. Содержание программы антидопингового семинара Федерации (содержание лекционного материала)

9.3.1. Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА:

- Антидопинг. История борьбы с допингом в спорте.
- ВАДА и его роль. Международная конвенция Юнеско о борьбе с допингом в спорте. Антидопинговая конвенция Совета Европы.
- Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты.
- Допинг в спорте, почему используется допинг, роль спортсмена, персонала спортсмена. Спортивные ценности, честность, этика, спортивное поведение. Дух спорта.

9.3.2. Виды нарушений антидопинговых правил:

- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.
- Наличие запрещенной субстанции в пробе.
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции (ЗС) или запрещенного метода (ЗМ).
- Отказ и иное уклонение от сдачи пробы.
- Фальсификация или попытка фальсификации.

- Нарушение правил доступности для тестирования.
- Обладание запрещенными субстанциями и методами.
- Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ.
- Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ.
- Соучастие. Запрещенное сотрудничество.

9.3.3. Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование (ТИ) запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов:

- Что такое Запрещенный список ВАДА, как он формируется.
- Структура Запрещенного списка.
- Последствия употребления допинга для здоровья.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
- Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивное ТИ.
- Риск пищевых добавок. Как проверить лекарства.

9.3.4. Процедура допинг - контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена:

- Уведомление процедуры допинг - контроля. Прибытие на пункт допинг - контроля. Процедура допинг - контроля. Завершение процедуры допинг - контроля.
- Права и обязанности спортсменов.
- Особенности сдачи пробы крови. Биологический паспорт спортсмена.
- Роль и обязанность персонала спортсменов.

9.3.5. Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС:

- Отбор спортсменов, формирование регистрируемого пула тестирования.
- Внесение информации о местонахождении в систему АДАМС.
- Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять. Одночасовой интервал абсолютной доступности.

- Типичные ошибки.

9.3.6. Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена:

- Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа.

- Основания для начала расследования. Права спортсмена.

- Возможные санкции по результатам расследования.

- Санкции к персоналу спортсмена.

- Проведение слушаний. Применение санкций.

- Нарушение правил доступности для тестирования (флажок).

- Процедура обработки нарушений правил доступности.

## 10. Ресурсы образовательной антидопинговой стратегии

В таблице 2 указаны ресурсы стратегии по предотвращению использования допинга.

Таблица 2

### Ресурсы образовательной антидопинговой стратегии

	Существующие	Необходимые
Специалисты	Врач ФМБА России спортивных сборных команд Российской Федерации	Требуется наличие пула преподавателей антидопинговых программ в региональных отделениях Федерации
Бюджет	В соответствии с финансовым планом Федерации	В соответствии с финансовым планом Федерации

Партнеры	РАА РУСАДА, Министерство спорта Российской Федерации, Международная федерация савата	Министерство здравоохранения Российской Федерации
Информационные ресурсы	Веб-сайт Федерации <a href="http://www.savateboxe.ru">http://www.savateboxe.ru</a> Скачиваемые материалы: международные антидопинговые правила и стандарты; Всемирный Антидопинговый Кодекс; антидопинговые декларации, справочная информация для спортсменов, инструкции по ТИ, инструкция по внесению информации о местонахождении в системе АДАМС и пр. Видео уроки по системе АДАМС (ссылка на сайт РУСАДА). Сервис проверки медикаментов (ссылка на сайт РУСАДА)	Веб-сайт: скачиваемые материалы, видео уроки, должны регулярно обновляться
Коммуникационные ресурсы	Возможность получения необходимого разъяснения спортсменам и персоналу спортсменов по интересующим вопросам, касающихся антидопинга у врача ФМБА	Расширение информированности спортсменов и персонала спортсменов о возможности получения необходимого разъяснения по вопросам, касающихся антидопинга у врача ФМБА
Образовательные ресурсы	Разработка рекомендаций по антидопинговому образованию для спортсменов и тренеров	Внедрение рекомендаций по антидопинговому образованию для спортсменов и тренеров

## 11. План действий по предотвращению применения допинга

План действий по предотвращению применения допинга посредством образовательной антидопинговой программы Федерации на будущий год составляется в четвертом квартале текущего года. План действий на 2023-2026 годы по обеспечению среды, свободной от допинга, приведен в Приложении 2.

## 12. Мониторинг и оценка образовательной антидопинговой стратегии

Федерация осуществляет непрерывный контроль и оценку выполнения задач и их актуальности. В таблице 3 указаны критерии оценки, которые определяются в отношении достижения целей и задач, а также общей эффективности деятельности и программы.

Таблица 3

Критерии оценки образовательной антидопинговой стратегии

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов, предоставленных целевой аудитории; статистика веб-сайтов – уникальные посещения, время пребывания на сайте; число загрузок
Коммуникационная деятельность	Количество спортсменов и персонала спортсменов, обратившихся для получения необходимого разъяснения по интересующим вопросам, касающихся антидопинга у врача ФМБА
Образовательная деятельность	Количество слушателей семинаров (спортсмены, персонал спортсменов); обратная связь от участников (анкета); обратная связь от преподавателей (отчеты); оценка тестов по результатам тестирования; количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на сайте РУСАДА

### 12.1. Оценка качества освоения образовательной программы Федерации

Итоговая аттестация проводится в виде тестирования. Вопросы к экзаменационному тестированию типовые, основаны на ресурсах ВАДА и РУСАДА. В Приложении 3 представлены четыре варианта тестовых вопросов и ключи к тестам в Приложении 4.

## ВАДК: Статья 18. Образовательные программы

### 18.1. Основной принцип и главная цель

Основной принцип информационных и образовательных программ для спорта, свободного от допинга, как это изложено в главе Кодекса Введение, - защита духа спорта от ущерба, который может нанести допинг. Главная цель таких программ - предупреждение. Целью должно стать предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами запрещенных субстанций и запрещенных методов.

Информационные программы должны быть направлены на предоставление спортсменам основной информации, как описано в статье 18.2. Образовательные программы должны быть направлены на предотвращение. Программы по предотвращению должны быть основаны на ценностях и направлены на спортсменов и персонал спортсмена с особым акцентом на молодежь посредством внедрения в школьные программы.

Все подписавшиеся стороны должны в рамках своих возможностей, в меру своей ответственности и в сотрудничестве друг с другом планировать, реализовывать, оценивать и отслеживать проведение информационных, образовательных программ и программ по предотвращению для очищения спорта, свободного от допинга.

### 18.2. Программы и направления деятельности

Эти программы должны предоставлять спортсменам и иным лицам постоянно обновляемую точную информацию как минимум по следующим вопросам:

- субстанции и методы, включенные в Запрещенный список;
- нарушения антидопинговых правил;
- последствия допинга, включая санкции, а также последствия для здоровья и последствия социального характера;
- процедуры допинг - контроля;

- права и обязанности спортсменов и персонала спортсменов;
- терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте;
- осознание риска употребления пищевых добавок;
- вред, наносимый допингом духу спорта;
- применимые требования к предоставлению информации о местонахождении.

Программы должны пропагандировать дух спорта, чтобы создавать атмосферу нетерпимости к допингу, а также оказывать долгосрочное влияние на выбор спортсменов и иных лиц.

Программы по предотвращению должны быть, прежде всего, обращены к молодежи, в соответствии с уровнем их развития, в школах и спортивных клубах, а также к родителям, взрослым спортсменам, официальным лицам, тренерам, медицинскому персоналу и средствам массовой информации.

Персонал спортсмена должен информировать спортсменов об антидопинговой политике и правилах, разработанных в соответствии с Кодексом.

Все подписавшиеся стороны призваны пропагандировать и поддерживать активное участие спортсменов и персонала спортсмена в реализации образовательных программ, ориентированных на спорт, свободный от допинга.

Примечание к статье 18.2. Антидопинговые информационные и образовательные программы не должны ограничиваться спортсменами национального или международного уровней, а должны охватывать всех лиц (включая молодежь), занимающихся спортом под эгидой любой подписавшейся стороны, правительства или другой спортивной организации, признающей данный Кодекс (см. определение слова «Спортсмен»). Данные программы также должны охватывать персонал спортсмена.

Эти принципы согласуются с Конвенцией ЮНЕСКО в области образования и профессиональной подготовки.

### 18.3. Кодексы профессионального поведения

Все подписавшиеся стороны обязаны сотрудничать друг с другом и



правительствами для создания эффективных, компетентных профессиональных ассоциаций и организаций с целью разработки и внедрения соответствующих кодексов поведения, моделей лучших методов в этой сфере, этических норм в спорте, в области борьбы с допингом, а также санкций, согласующихся с Кодексом.

#### 18.4. Координация и сотрудничество

ВАДА должно действовать как основной центр сбора и распространения информационных и образовательных ресурсов и (или) программ, разработанных ВАДА или Антидопинговыми организациями. Все подписавшиеся стороны, спортсмены и иные лица должны сотрудничать друг с другом и правительствами для координации усилий по распространению информационных и образовательных антидопинговых программ с целью обмена опытом и обеспечения эффективности этих программ для предотвращения допинга в спорте.

## План задач на 2023 – 2026 годы

	Задача	Цель	Используемые инструменты	Сроки	Исполнитель / партнеры	Форма оценки
Краткосрочные задачи до 2024 года	Разработка, издание и распространение печатной продукции по антидопинговой тематике	Информирование спортсменов, персонала спортсменов, руководителей по антидопинговой тематике	Разработка, издание и распространение справочных буклетов: «Антидопинговый справочник спортсмена»	до 2024 года	сотрудники Федерации совместно с FISav	количество экземпляров
	Организация и проведение антидопинговых семинаров Федерации	Просвещение спортсменов, персонала спортсменов, членов Президиума Федерации, членов региональных отделений Федерации по антидопинговой тематике	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разработка графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов сборных команд России, членов Президиума Федерации, членов региональных отделений Федерации и сотрудников Федерации</li> <li>- Реализация графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов сборных команд России, членов Президиума Федерации, членов региональных отделений Федерации сотрудников Федерации</li> <li>- Проведение тестирования в рамках семинаров Федерации</li> <li>- Подготовка и выдача сертификатов</li> <li>- Подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования</li> </ul>	в течение года	сотрудники Федерации	количество семинаров, количество участников

	Обеспечение предоставления постоянного доступа к информации по антидопингу всем спортсменам, персоналу спортсменов и всем заинтересованным лицам	Своевременное ознакомление спортсменов, персонала спортсменов и других заинтересованных лиц с информацией по антидопингу	- Контроль обновления на веб-сайте Федерации <a href="http://www.savateboxe.ru">www.savateboxe.ru</a> документов по антидопингу - Подготовка справочных материалов для спортсменов и персонала спортсменов по антидопинговой тематике	на постоянной основе	сотрудники Федерации	оперативность предоставления информации
	Дистанционное антидопинговое обучение спортсменов и персонала спортсменов	Антидопинговое образование спортсменов, персонала спортсменов	Привлечение спортсменов и персонала спортсменов к дистанционному обучению РУСАДА на постоянной основе <a href="https://rusada.triagonal.net">https://rusada.triagonal.net</a>	на постоянной основе	сотрудники Федерации совместно с РУСАДА	количество прошедших обучение
Среднесрочные задачи до 2025 года	Помощь региональным отделениям Федерации в разработке и реализации образовательной антидопинговой стратегии и программ	Антидопинговое образование спортсменов национального уровня, начинающих спортсменов персонала спортсменов	Оказание методической помощи региональным отделениям Федерации в целях разработки и реализации образовательной антидопинговой программы на территории всей страны	на постоянной основе	сотрудники Федерации совместно с РУСАДА, Минспортом РФ	оперативность, количество региональных отделений
	Консультация спортсменов и персонала спортсменов по вопросам антидопинга	Разъяснение спортсменам, персоналу спортсменов вопросов антидопинга	Предоставление необходимого разъяснения спортсменам и персоналу спортсменов по интересующим вопросам, касающихся антидопинга	на постоянной основе	сотрудники Федерации	соотношение количества обращений к количеству консультаций

	Участие в реализации Антидопинговой кампании	Привлечение спортсменов, персонала спортсменов к антидопинговому образованию	- Участие в разработке эффективной кампании по взаимодействию и распространению информации - Реализация Антидопинговой кампании - Работа по повышению коммуникационной активности (своевременное размещение актуальной информации, продвижение ключевых новостей)	на постоянной основе	сотрудники Федерации совместно с FISav	количество человек
Долгосрочные задачи до 2026 года	Совершенствование учебного плана образовательного антидопингового семинара Федерации	Совершенствование антидопингового образования спортсменов, персонала спортсменов	- Совершенствование учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов, персонала - Совершенствование мер по оценке уровня знаний, в том числе механизма тестирования участников антидопингового семинара	на постоянной основе	сотрудники Федерации	оперативность
	Обучение лекторов с правом преподавания образовательных антидопинговых программ	Подготовка квалифицированного персонала из сотрудников Федерации для проведения антидопингового обучения	- Совершенствование комплексной программы подготовки лекторов - Обучение потенциальных лекторов по комплексной программе подготовки	на постоянной основе	сотрудники Федерации совместно с РУСАДА, FISav и экспертам ВАДА	количество человек

## Тестирование по итогам антидопингового семинара Федерации

## Вариант №1

1. Что такое философия антидопинга?
  - A. Продвижение дисциплины среди спортсменов
  - B. Ограничение доступа продуктов фармацевтической промышленности для спортсменов
  - C. Поддержка спортсменов на более высоких уровнях стандарта, чем не спортсменов
  - D. Защита духа спорта
  
2. Как спортсмен с заболеванием решает - принимать ли медицинский препарат?
  - A. Спортсмены могут принимать любые лекарства в медицинских целях
  - B. Лекарство разрешено, если его прописывает доктор
  - C. Спортсмен должен определить необходимость в приеме лекарства и просит терапевтическое использование
  - D. Лекарство разрешено, если заболевание мешает выступлению спортсмена
  
3. Если мне будет трудно соблюдать сбалансированную диету из-за моего плотного графика, я могу использовать биологически активные добавки, чтобы получить дополнительные питательные вещества для повышения моей производительности.
  - A. Правильно
  - B. Неправильно
  
4. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?
  - A. В год проведения чемпионата мира
  - B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
  - C. Все спортсмены должны это делать
  - D. Спортсменам это не нужно делать
  
5. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг - контроля?
  - A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
  - B. Квалифицированный инспектор допинг - контроля
  - C. Квалифицированный шаперон
  - D. Все перечисленные ответы верны
  
6. Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.
  - A. Правильно
  - B. Неправильно

7. Программа терапевтического использования дает возможность спортсменам получать лечение тяжелых заболеваний с применением препаратов, содержащих запрещенные субстанции. Разрешение на терапевтическое использование оправдано, если эти препараты не грозят серьезному ухудшению состояния здоровья, не способствуют улучшению спортивных результатов, и им не существует альтернативной замены. Терапевтическое использование означает:
- A. Разрешение на терапевтическое использование
  - B. Оборудование для терапевтического использования
8. Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан, в случае если спортсмен уличен в их приеме.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
9. После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?
- A. Неопределенный срок
  - B. 10 лет
  - C. 2 года
  - D. Пробы не могут храниться
10. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?
- A. За 24 часа
  - B. За один месяц
  - C. Предупреждение не требуется
  - D. За 7 дней
11. Почему правила важны для спорта и спортсменов?
- A. Правила определяют структуры спорта
  - B. Правила обеспечивают одинаковые шансы всех участников на успех
  - C. Правила препятствуют спортсмену получать несправедливое преимущество
12. Какие права у спортсмена при позитивном результате тестирования?
- A. Право на вскрытие пробы «B»
  - B. Право на присутствие и анализ пробы «B»
  - C. Право на копии документов из лаборатории
  - D. Все вышеперечисленное
13. Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
14. При каких условиях спортсмен может отказаться от тестирования?

- A. Спортсмен не может отказаться от тестирования
  - B. Занятость
  - C. Обязанности по учебе
  - D. Семейные обстоятельства
15. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?
- A. После того, как он стал принимать медикамент
  - B. До того, как он стал принимать медикамент
  - C. Не менее чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
  - D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование
16. Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то я могу соревноваться в другом виде спорта.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
17. Кто может одобрять или отклонять Вашу заявку на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных препаратов по медицинским показаниям?
- A. Комитет спортсменов
  - B. Группа специалистов, работающих в Национальной или Международной спортивной федерации
  - C. Комитет медицинских экспертов
  - D. Президент Национальной или Международной спортивной федерации
18. Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил?
- A. Да
  - B. Нет
19. Если я получил травму и не буду принимать участие в соревновании, я все равно обязан продолжать сообщать о своем местонахождении соответствующим спортивным организациям на тот случай, если им необходимо найти меня с целью допинг - контроля.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
20. Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во внесоревновательный период.
- A. Правильно
  - B. Неправильно

### Вариант №2

1. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?

- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
  - B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
  - C. Защита духа спорта
  - D. Все выше перечисленное
2. Что такое запрещенный список?
- A. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
  - B. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
  - C. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
  - D. Список спортсменов, отстраненных от соревнований
3. Согласно Международным стандартам по терапевтическому использованию, какие критерии должны быть соблюдены для терапевтического использования?
- A. Спортсмен должен иметь документальное подтверждение того, что в связи с состоянием здоровья, ему необходимо использовать препарат.
  - B. Препарат существенно улучшит результаты спортсмена.
  - C. Состояние здоровья должно быть необычным или редким.
  - D. Препарат должен быть дешевле, чем альтернативное лечение.
4. Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате?
- A. Правильно
  - B. Неправильно
5. Максимальное количество раз прохождения допинг - контроля за год:
- A. 2
  - B. 5
  - C. 20
  - D. Неограниченное
6. Лицо, получающее мои анализы в лаборатории, знает кто я.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
7. Если я уважаю свой спорт и хочу быть лучшим спортсменом, то мне необходимо:
- A. Одобрять то, что победа превыше всего
  - B. Делать все, что только потребуется для того, чтобы добиться преимущества над соперником
  - C. Если я проиграл, значит надо было где-то обмануть
  - D. Ни один из вышеперечисленных ответов
8. Если я получу дисквалификацию в результате положительного теста на



наличие допинга в моей стране, то я могу выступать за другую страну.

- A. Правильно
  - B. Неправильно
9. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:
- A. Требовать провести анализ пробы «В»;
  - B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «В»;
  - C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «А» и «В»;
  - D. Все перечисленные ответы верны.
10. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг - контроля?
- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
  - B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
  - C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
  - D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА
11. Я должен использовать выбранный мною набор для сбора пробы, но при этом я не могу попросить его замены, даже если я вижу, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
12. Спортсмен может отказаться от прохождения допинг - контроля, если он занят?
- A. Правильно
  - B. Неправильно
13. Кто несет ответственность за вещества, найденные в организме спортсмена?
- A. Человек, которые дал вещество
  - B. Тренер
  - C. Доктор
  - D. Спортсмен
14. Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
15. Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи.
- A. Правильно
  - B. Неправильно

16. Какое из следующих действий не ведет к нарушению антидопинговых правил (нарушение АДП)?
- A. Нахождение запрещенного препарата в организме спортсмена
  - B. Обладание запрещенным препаратом
  - C. Манипуляции в процессе прохождения допинг - контроля
  - D. 3 пропущенных теста и не заполнение информации о местонахождении в течение 12-месячного периода
  - E. Быть соучастником деятельности, относящейся к нарушению АДП
  - F. Сотрудничать с человеком, который обвинен в нарушении АДП или признан виновным в деятельности, связанной с допингом
  - G. Все вышеперечисленные действия ведут к нарушению АДП
17. Как часто пересматривается Запрещенный список?
- A. Раз в месяц
  - B. Раз в году
  - C. Перед Олимпийскими и Паралимпийскими Играми
  - D. Никогда не пересматривается
18. Я могу быть дисквалифицирован за сотрудничество с тренером, врачом или другим персоналом, который отбывает срок дисквалификации из-за нарушения антидопинговых правил.
- A. Правильно
  - B. Неправильно
19. Если я получил уведомление о прохождении допинг - контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг - контроля?
- A. Да
  - B. Нет – у меня есть 1 час
  - C. Я могу прийти, когда буду готов
  - D. Нет – у меня есть 24 часа
20. Если у инспектора допинг - контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения тестирования.
- A. Правильно
  - B. Неправильно

### Вариант №3

1. ВАДА – это:
- A. Всемирная антидопинговая администрация
  - B. Всемирное антидопинговое агентство
2. На мне лежит полная ответственность за все, что попадает в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело.
- A. Правильно

В. Неправильно

3. Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских Играх и мировых и европейских чемпионатах.

А. Правильно

В. Неправильно

4. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?

А. После того, как он стал принимать медикамент

В. До того, как он стал принимать медикамент

С. Не менее чем за 60 дней до национальных или международных соревнований

Д. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование

5. Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит, она разрешена для применения в спорте.

А. Правильно

В. Неправильно

6. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?

А. В год проведения чемпионата мира

В. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования

С. Все спортсмены должны это делать

Д. Спортсменам это не нужно делать

7. Если я заболел, то я могу применять любые медикаменты.

А. Правильно

В. Неправильно

8. После того, как проба будет собрана и запечатана соответствующим образом, любая попытка вскрыть пробу, загрязнить или подделать ее будет очевидна.

А. Правильно

В. Неправильно

9. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг - контроля?

А. Квалифицированный инспектор по сбору крови

В. Квалифицированный инспектор допинг - контроля

С. Квалифицированный шаперон

Д. Все перечисленные ответы верны

10. Инспекторы допинг - контроля обязаны предупредить спортсменов о проведении допинг - контроля за несколько часов до своего прибытия.

А. Правильно

В. Неправильно

11. При необходимости мой тренер может сопровождать меня в пункте допинг - контроля.

А. Правильно

В. Неправильно

12. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:

А. Требовать провести анализ пробы «В»

В. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «В»

С. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «А» и «В»;

Д. Все перечисленные ответы верны

13. Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль.

А. Правильно

В. Неправильно

14. В случаях, когда инспектор допинг - контроля приходит к Вам домой для внесоревновательного тестирования, Вам разрешено покинуть комнату без его сопровождения или выйти по делам.

А. Правильно

В. Неправильно

15. Если я уже сдал пробу для внесоревновательного тестирования на этой неделе, то следующий тест будет только через несколько недель.

А. Правильно

В. Неправильно

16. Что такое запрещенный список?

А. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований

В. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил

С. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил

Д. Список спортсменов, отстраненных от соревнований

17. Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте.

А. Правильно

В. Неправильно

18. Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, если я еще не

принимал участие.

- A. Правильно
- B. Неправильно

19. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг - контроля?

- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
- B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
- C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
- D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА

20. Если я знаю, что биологически активная добавка прошла контроль качества, то этого достаточно, чтобы быть уверенным, что данная добавка не содержит запрещенные вещества.

- A. Правильно
- B. Неправильно

#### Вариант №4

1. Что является нарушением антидопинговых правил?

- A. Наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена
- B. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
- C. Хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов
- D. Отказ спортсмена от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления
- E. Фальсификация или попытка фальсификации в процессе допинг - контроля
- F. Любое сочетание трех нарушений правил доступности спортсменами, которые должны предоставлять информацию о местонахождении (в ADAMS)
- G. Назначение спортсмену запрещенной субстанции или метода
- H. Все вышеперечисленное, а также помощь и пособничество в нарушении антидопинговых правил

2. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?

- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
- B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
- C. Защита духа спорта
- D. Все выше перечисленное

3. Что такое Запрещенный список ВАДА (Всемирного антидопингового агентства)?

- A. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами
- B. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования только

несовершеннолетними спортсменами

- С. Это перечень препаратов, запрещенных для использования на территории России
4. Может ли прием запрещенных препаратов в форме капель привести к неблагоприятному результату анализа?
- А. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (например, в форме таблеток)
- В. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос)
5. В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?
- А. Спортсмен, ни при каких обстоятельствах, не может использовать запрещенные препараты
- В. В случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата
6. При каких обстоятельствах допускается хранение тренером препаратов, содержащих запрещенное вещество?
- А. При оправданных медицинских обстоятельствах (например, при наличии медицинского рецепта на имя тренера) или при наличии разрешения на терапевтическое использование препарата одним из спортсменов
- В. Хранить такие препараты могут и тренеры, и сами спортсмены
7. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?
- А. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенные вещества
- В. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не указаны
- С. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества
8. Если медикамент разрешен к применению в России, то спортсмен может использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.
- А. Правильно
- В. Неправильно
9. Может ли повлечь за собой уголовную ответственность приобретение, хранение и перевозка некоторых запрещенных в спорте субстанций с целью сбыта?
- А. Нет, Уголовный кодекс не применим в борьбе с допингом
- В. Да, если запрещенная субстанция входит в список сильнодействующих или ядовитых веществ, а ее количество превышает предельно допустимое

10. Кто может присутствовать на пункте допинг - контроля в качестве представителя спортсмена?
- A. Никто, так как на пункте допинг - контроля может находиться только спортсмен и инспектор допинг - контроля
  - B. Только врач команды
  - C. Это может быть любой человек на усмотрение спортсмена (тренер, врач, родственник, друг и т.д.)
11. Какие санкции могут быть применены к персоналу спортсмена в случае нарушения им антидопинговых правил?
- A. Дисквалификация
  - B. Признание административного правонарушения (по КоАП)
  - C. Санкции по трудовому законодательству (расторжение трудового договора)
  - D. Уголовная ответственность (если речь идет о приобретении, хранении и перевозке запрещенных в спорте субстанций, которые являются сильнодействующими или ядовитыми веществами, с целью сбыта)
  - E. Все вышеперечисленные
12. Если спортсмен получит дисквалификацию в своем виде спорта, то он может соревноваться в другом виде спорта
- A. Правильно
  - B. Неправильно
13. Какие права имеет спортсмен в случае обнаружения в его пробе запрещенного вещества?
- A. Право на присутствие при вскрытии и исследовании пробы «B»
  - B. Право на получение копий документов по результатам исследования пробы
  - C. Право на присутствие спортсмена на слушаниях, либо на проведение слушаний в его отсутствие
  - D. Все вышеперечисленные
14. Как часто пересматривается Запрещенный список (Список запрещенных субстанций и методов)?
- A. Не реже одного раза в год
  - B. Один раз в пять лет
  - C. Запрещенный список был впервые опубликован в 2003 и с тех пор остается неизменным
15. Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?
- A. Спортсмены, входящие в пул (список) тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации
  - B. Только спортсмены, участвующие в международных соревнованиях
  - C. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

16. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?
- A. За 24 часа
  - B. За один месяц
  - C. Предупреждение не требуется
  - D. За 7 дней
17. Как спортсмен может выразить свои замечания по поводу процедуры отбора допинг - проб?
- A. Только устно инспектору допинг - контроля
  - B. В письме на имя директора антидопингового агентства
  - C. В протоколе допинг - контроля
18. Какие права имеет спортсмен во время процедуры допинг - контроля?
- A. Право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг - контроля
  - B. Право на отсрочку от сдачи пробы по согласованию с ИДК
  - C. Право выбора оборудования для сдачи пробы из нескольких предложенных
  - D. Все вышеперечисленное
19. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?
- A. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной
  - B. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи
  - C. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен
20. Может ли спортсмен получить копию протокола допинг контроля?
- A. Нет, протокол заполняется в одном экземпляре, который остается у инспектора
  - B. Да, копия вручается спортсмену по окончании процедуры тестирования
  - C. Спортсмен получает копию по почте только в случае обнаружения запрещенной субстанции в его пробе



## Ключ к тестам

Вариант 1		Вариант 2		Вариант 3		Вариант 4	
1.	D	1.	D	1.	B	1.	H
2.	C	2.	A	2.	A	2.	D
3.	B	3.	A	3.	B	3.	A
4.	B	4.	B	4.	B	4.	B
5.	A	5.	D	5.	B	5.	B
6.	B	6.	B	6.	B	6.	A
7.	A	7.	D	7.	B	7.	C
8.	A	8.	B	8.	A	8.	B
9.	B	9.	D	9.	A	9.	B
10.	C	10.	D	10.	B	10.	C
11.	B	11.	B	11.	A	11.	E
12.	D	12.	B	12.	D	12.	B
13.	B	13.	D	13.	A	13.	D
14.	A	14.	B	14.	B	14.	A
15.	B	15.	B	15.	B	15.	A
16.	B	16.	G	16.	A	16.	C
17.	C	17.	B	17.	A	17.	C
18.	A	18.	A	18.	A	18.	D
19.	A	19.	A	19.	D	19.	B
20.	A	20.	A	20.	B	20.	B